

TRAUER

UND NICHTS IST MEHR, WIE ES WAR

Was mich trägt
sind auch
die Freunde
an meiner Seite

an der Hand halten
umarmen
aushalten

zuhören
oder
schweigen
wenn die Worte fehlen

meinen Schmerz
nicht klein reden

kein schneller Trost
keine fertigen Antworten
und Lösungen parat

ausharren
in der Ohnmacht
der Wortlosigkeit
dem Schrecken

da sein
tröstend gegenwärtig

mit gehen
aber nicht
drängen

Petra Würth

TRAUER

UND NICHTS IST MEHR,
WIE ES WAR

**DIE LIEBE
KANN UNS DIE
TRAUER
NICHT NEHMEN,
ABER SIE UMFÄNGT
UND TRÄGT SIE.**

IRMGARD ERATH



Tisa

**ANGEBOTE FÜR
TRAUERENDE**

Erfahrungen und Wünsche, die sich Trauernde und ihre Begleiter gegenseitig schenken können:

- Das Wissen, auf dem Weg durch die Trauer nicht allein zu sein.
- Durch Gespräche und Anregungen, sowie durch angebotene Gruppen können Verständnis und Lebensmut wachsen, um wieder neue Schritte ins Leben gehen zu können.

Trauernde sind eingeladen

- **zu einem persönlichem Gespräch**
Sprechen Sie mit einer unserer geschulten Mitarbeiterinnen.
(nach Vereinbarung, Tel.: 02362/22033)
- **zum Trauertreff**
Jede dritte Woche laden wir montags von 16.00– 18.00 Uhr ein, in ruhiger Atmosphäre und einem geschützten Rahmen bei Kaffee, Tee und Gebäck zusammen zu kommen.

Diese Treffen geben die Möglichkeit

- Kontakte zu knüpfen
- ins Gespräch zu kommen
- einander zuzuhören
- nicht alles erklären zu müssen.

Dabei kann Raum sein für

- Trauer und Freude
- Alltagserfahrungen
- Erinnerungen
- neue Gedanken und Ideen.

Sie werden begleitet von zwei Trauerbegleiterinnen.

Agnes Schmitz und Magdalena Starke.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

- **zur Gesprächsgruppe für Trauernde**
Zweimal im Jahr bieten wir eine Gesprächsgruppe für Trauernde an, deren Treffen in der Regel 6-8 Abende (vierzehntägig) umfassen. Im Rahmen dieser Gruppe können sich Trauernde gegenseitig unterstützen und Verständnis für ihre individuelle Situation finden. Bei den Treffen sind zwei Trauerbegleiterinnen anwesend, die Impulse geben und die die unterschiedlichen Aspekte von Trauer mit der Gruppe bedenken, um Hilfen auf dem Weg der Trauer aufzuzeigen.

Die Gruppe wird begleitet von Agnes Schmitz und Magdalena Starke.

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Die Gruppe findet jeweils montags von 19.00 Uhr - 21.00 Uhr statt.

Der erste Abend wird als Infotreffen gestaltet, zu dem alle Interessenten eingeladen sind. Der Termin für den ersten Abend entnehmen Sie bitte der Presse.

Kosten für die einzelnen Gruppen: 2,50 Euro pro Treffen.

Für Anmeldung und Rückfragen stehen zur Verfügung unter Telefon 02362/22033.

Die Veranstaltungen finden statt bei:
**Bestattungen Alter Postweg 5,
46282 Dorsten**